The COCS-N Japanese Version

A Community Health Workers Perceptual and Behavioral Competency Scale

for Preventing Non-Communicable Diseases (COCS-N), Japanese Version

コミュニティ・ヘルス・ワーカーズ（健康推進員等）の認知・行動能力尺度（COCS-N），日本語版

各項目について、あなたの現在のお考えや状況に最も近い数字１つに〇をつけて下さい。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Item | あて  はまる | ややあて  はまる | ややあて  はまらない | あて  はまらない |
| 1 | 私は、地域の人たちと健康づくりに取り組む  時間が楽しい | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | 私は、推進員の活動で健康に関する新しい  ことが学べて楽しい | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | 私は、地域の人たちと一緒に少しでも  健康を維持したり伸ばしたりしていきたい | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 私は、推進員の活動によって相手が喜んで  くれることが嬉しい | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 私は、地域の集まりの場で、地域の人たちに  対して健康について話すことができる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 私は、家族や近隣住民に、生活の中に取り入れ  やすい体操や運動を教えることができる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | 私は、「地域の健康課題」について、専門職  （保健師・栄養士等）と情報を共有できる | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8 | 私は、家族や近隣住民にバランスの良い食事の  重要性を伝えることができる | 0 | 1 | 2 | 3 |

Imamatsu Y, Tadaka E, Development of a Community Health Workers Perceptual and Behavioral Competency Scale for Preventing Non-Communicable Diseases (COCS-N) in Japan. BMC Public Health.